

Premiers Secours en Santé Mentale

avec Corinne Geoffroy, formatrice accréditée PSSM France

14h

(2 jours)

à partir de

300€ net

(intra, Inter en
présentiel)

Niveau:
Fondamental

Référence:
QSBT-2022-08

Objectifs professionnels

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.

Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée.

D'informer sur les ressources disponibles et d'encourager à aller vers les professionnels adéquats.

Mieux faire face aux comportements agressifs.

Prérequis

Pas de pré-requis

Attestation et Certification

Une attestation de secouriste en santé mentale sera envoyée à chacun des participants par PSSM France

Compétences post-formation

Les compétences vont vous permettre de fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

Des troubles de santé mentale émergents : dépression, anxiété, psychose, problèmes liés à la consommation de substance.

Des crises en santé mentale : pensées et comportements suicidaires, attaques de panique, événements traumatiques, états sévères de psychoses, effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques, conduites agressives.

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Pour qui:

Tout public

Avec qui:

Formateur accrédité
PSSM France

Financement:

OPCO, Personnel
Plan de de formation

Dates et Lieux:

France entière selon le
besoin

Evaluation & Validation

- Auto évaluation par questionnaire permettant un positionnement initial et une mesure de la progression au regard des attentes et des besoins.
- Questionnaire de satisfaction et évaluation des acquis

Déontologie

- Nos intervenants sont soumis au secret professionnel et aux exigences déontologiques et éthiques de notre organisme de formation

Accessibilité

BIRDY COACHING prend toutes les dispositions nécessaires pour garantir l'accessibilité des formations dispensées aux personnes en situation de handicap. Nous restons à votre écoute pour étudier toute adaptation nécessaire en termes de modalités pratiques et d'aménagements pédagogiques.

Premiers Secours en Santé Mentale

avec Corinne Geoffroy, formatrice accréditée PSSM France

QUALITE DE VIE, SANTE ET BIEN-ETRE AU TRAVAIL - PSSM

14h

(2 jours)

à partir de
300€ net

(intra, Inter en
présentiel)

Niveau:
Fondamental

Référence:
QSBT-2022-08

Programme

MODULE 1

Introduction à la santé mentale et aux Interventions

- Troubles psychiques : définition et état des lieux
- Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- Interventions en santé mentale

Premiers Secours en Santé Mentale

- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM

Dépression

- Signes et symptômes
- Interventions

MODULE 2

Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire

- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- Premiers Secours pour la dépression (hors crise)

Troubles anxieux

- Signes et symptômes
- Interventions

MODULE 3

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc posttraumatique

- Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)
- Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique

Troubles psychotiques

- Signes et symptômes
- Interventions

MODULE 4

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

- Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)

Trouble lié à l'utilisation de substances

- Signes, symptômes
- Interventions

Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

- Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance
- Premiers Secours dans les conduites agressives
- Urgences médicales

Birdy Coaching - 07 61 30 27 59 - guillaume.cambon@birdycoaching.com - www.birdycoaching.com

Organisme de formation enregistré sous le numéro 11788489378. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.



Birdy Coaching
08/2022

Premiers Secours en Santé Mentale

avec Corinne Geoffroy, formatrice accréditée PSSM France

14h

(2 jours)

à partir de

300€ net

(intra, Inter en
présentiel)

Niveau:
Fondamental

Référence:
QSBT-2022-08

Méthodes et Moyens pédagogiques

Pendant la formation, s'établit une alliance de travail entre le bénéficiaire et le formateur accrédité PSSM à travers un accompagnement encadré autour de buts et objectifs validés.

Seront alors utilisés différentes techniques telles que :

- Evaluations personnelles des aptitudes et le potentiels d'apprentissage.
- Mobilisation d'outils.
- Mise en place de recherches documentaires, sur site, en ligne ou sur le terrain.
- Approche individualisée s'ajustant aux besoins spécifiques de la personne accueillie.
- Mise en situation de travail et confrontation à la réalité du terrain.
- Un manuel PSSM est fourni pour le suivi et la réalisation de l'activité.

Mentions Légales

- La structure générale, les textes, photos, images de ce document sont la propriété de Birdy Coaching.
- Toute reproduction, totale ou partielle et toute représentation du contenu, totale ou partielle, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation expresse de Birdy Coaching est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.
- Les informations, pictogrammes, photographies, images, textes, sont protégés par des droits de propriétés intellectuelle.
- A ce titre, toute reproduction, représentation, adaptation, traduction et/ou modification, partielle ou intégrale de ce document sont interdits.
- La copie sur support papier à usage privé de ces différents objets de droits est autorisée conformément à l'article L122.5 du Code de la Propriété Intellectuelle.
- Leur reproduction partielle ou intégrale, sans accord préalable et écrit de l'auteur, est strictement interdite.

Modalités et Délais d'accès

- Toute demande de prestation s'accompagne de l'envoi d'un devis précisant le montant de la prestation, ainsi que ses dates de réalisation.
- Le devis est transmis sous format électronique ou, dans le cadre d'un financement CPF, par le biais du site www.moncompteformation.gouv.fr.
- La prestation, après acceptation du devis et signature du contrat ou de la convention de formation, peut démarrer en respectant le délai minimum calendaire de 14 jours.