

# Les X Casquettes

## D'UNE ORGANISATION EFFICACE

**12h**

RDV + tests + cas  
pratiques

**1200€net**

(individuel.  
Présentiel ou  
Distanciel)

Niveau:  
Fondamental

Référence:  
OEPP-2021-02

### Objectifs professionnels

Accompagnement sur mesure réalisé par un coach professionnel certifié, les X casquettes © ont pour objectifs :

- De faire le point sur votre situation personnelle et professionnelle, ainsi que sur vos envies
- D'analyser vos compétences actuelles et déterminer celles que vous souhaitez développer
- Définir vos différentes casquettes de vie.
- Ordonner les combinaisons de ces casquettes pour vous rendre plus efficient
- Optimiser vos actions pour un meilleur équilibre
- Définir votre plan d'action et vos options pour atteindre votre objectif et déployer votre stratégie

### Prérequis

- **Un entretien d'information préalable possible, d'une durée de 30 minutes, pour valider l'adéquation entre le besoin du stagiaire et le contenu de la formation**
- **Bonne compréhension de la langue française pour utiliser les supports (un test de français pourra être proposé de façon à optimiser l'accompagnement et favoriser l'efficacité de la prestation).**
- **Aisance dans l'utilisation des outils bureautique.**
- Avoir eu au moins une expérience professionnelle (activité salariée, bénévole, entrepreneur, ...)

### Parcours et débouchés

La formation des X casquettes © va permettre de faire le point sur vos habitudes professionnelles et personnelles et évaluer leur impact sur votre activité.

Cette formation peut s'inscrire dans une formation destinée à l'élaboration de son projet professionnel et/ou le bilan des compétences.

### Compétences post-formation

Les compétences vont vous permettre:

- D'identifier vos domaines de vie pro/perso
- D'ordonner ses domaines en fonction de vos objectifs
- De mesurer vos performances et votre avancement
- De prendre en compte les aléas au plus tôt
- De renforcer votre projet en appréhendant les contraintes
- D'équilibrer votre parcours professionnel dans votre parcours de vie
- De définir une stratégie et un plan d'action détaillé à court, moyen et long terme vers votre objectif.

### Pour qui:

Tout public  
Salariés en transition  
Dirigeants /  
Entrepreneurs

### Avec qui:

Coach -Formateur  
expert

### Financement:

CPF et/ou Personnel  
Plan de de formation  
(de l'entreprise)

### Dates et Lieux:

France entière selon le  
besoin



# Les X Casquettes

## D'UNE ORGANISATION EFFICACE

**12h**

RDV + tests + cas  
pratiques

**1200€net**

(individuel.  
Présentiel ou  
Distanciel)

Niveau:  
Fondamental

Référence:  
OEPP-2021-02

### Programme

Sous forme d'entretiens individuels de 2H par semaines et de travail personnel entre séances sous la conduite d'un coach professionnel certifié, la formation des X casquettes sera réalisée en suivant des étapes spécifiques sur une durée d'environ 2 mois.

Cet accompagnement personnalisé permettra d'adapter le contenu, suivant votre situation et vos attentes en l'intégrant dans une démarche d'ensemble, avec un avant et un après et qui va constituer un moment de réflexion et de définition d'une perspective personnelle et professionnelle avec l'élaboration d'un projet qui va aller au-delà de la période d'accompagnement.

#### MODULE 1 OBJECTIFS

- Confirmer votre engagement
- Analyser votre demande et la nature de vos besoins.
- Identifier vos objectifs

#### MODULE 2 LES X CASQUETTES

- Identifier vos casquettes sur la base du modèle fourni
- Définissez vos rôles et responsabilités en lien avec vos objectifs

#### MODULE 3 TIME TO PLAN

- Identifier votre stratégie court, moyen et long terme
- Réaliser son plan d'action

#### MODULE 4 STRATEGIE

- Les obstacles d'une bonne progression
- Programmer votre activité
- Mesurer votre activité

#### MODULE 5 NEXT STEP

- Programmer votre activité
- Mesurer votre activité
- Finaliser son plan d'action
- Clôture

### Attestation et Certification

Une attestation sera envoyée à chacun des participants.

**12h**

RDV + tests + cas  
pratiques

**1200€net**

(individuel.  
Présentiel ou  
Distanciel)

Niveau:  
Fondamental

Référence:  
OEPP-2021-02

## Méthodes et Moyens pédagogiques

Pendant la formation, s'établit une alliance de travail entre le bénéficiaire et le coach professionnel certifié à travers un accompagnement encadré autour de buts et objectifs validés.

Seront alors utilisés différentes techniques telles que :

- Evaluations psychométriques permettant le recueil de données fiables sur les aptitudes et le potentiel d'apprentissage.
- Mobilisation d'outils
- Mise en place de recherches documentaires, sur site, en ligne ou sur le terrain.
- Approche individualisée s'ajustant aux besoins spécifiques de la personne accueillie.

Il sera possible d'effectuer tout ou partie l'activité à distance sous réserve de respecter les conditions de réalisation de formation à distance.

## Modalités et Délais d'accès

- Toute demande de prestation s'accompagne de l'envoi d'un devis précisant le montant (TTC) de la prestation, ainsi que ses dates de réalisation.
- Le devis est transmis sous format électronique ou, dans le cadre d'un financement CPF, par le biais du site [www.moncompteformation.gouv.fr](http://www.moncompteformation.gouv.fr).
- La prestation, après acceptation du devis et signature du contrat ou de la convention de formation, peut démarrer en respectant le délai minimum calendaire de 14 jours.

## Conditions de réalisation de la formation à distance

Dans le cadre d'un accompagnement en tout ou partie à distance, elle respectera les points suivants :

- une assistance technique et pédagogique appropriée
- un coach professionnel certifié accessible et unique (sauf cas de force majeure) pour accompagner le bénéficiaire dans le déroulement de son parcours
- un coach professionnel certifié compétent dans la maîtrise des outils informatiques requis.
- une information du bénéficiaire sur les activités pédagogiques à effectuer à distance et leur durée moyenne
- l'utilisation d'un livret pédagogique de référence servant de support commun entre le coach et le bénéficiaire et permettant un accompagnement plus efficace.

Le stagiaire devra s'assurer d'avoir une configuration informatique suffisante pour réaliser des visioconférences fluides, travailler en ligne et échanger les différents supports.

## Accessibilité

BIRDY COACHING prend toutes les dispositions nécessaires pour garantir l'accessibilité des formations dispensées aux personnes en situation de handicap. Nous restons à votre écoute pour étudier toute adaptation nécessaire en termes de modalités pratiques et d'aménagements pédagogiques.

# Les X Casquettes

## D'UNE ORGANISATION EFFICACE

**12h**

RDV + tests + cas  
pratiques

**1200€net**

(individuel.  
Présentiel ou  
Distanciel)

Niveau:  
Fondamental

Référence:  
OEPP-2021-02

### Déontologie

Nos intervenants sont soumis au secret professionnel et aux exigences déontologiques et éthiques de notre organisme de formation

### Evaluation & Validation

- Auto évaluation par questionnaire permettant un positionnement initial et une mesure de la progression au regard des attentes et des besoins.
- Questionnaire de satisfaction et évaluation des acquis

### Mentions Légales

- La structure générale, les textes, photos, images de ce document sont la propriété de Birdy Coaching.
- Toute reproduction, totale ou partielle et toute représentation du contenu, totale ou partielle, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation expresse de Birdy Coaching est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

- Les informations, pictogrammes, photographies, images, textes, sont protégés par des droits de propriétés intellectuelle.
- A ce titre, toute reproduction, représentation, adaptation, traduction et/ou modification, partielle ou intégrale de ce document sont interdits.
- La copie sur support papier à usage privé de ces différents objets de droits est autorisée conformément à l'article L122.5 du Code de la Propriété Intellectuelle.
- Leur reproduction partielle ou intégrale, sans accord préalable et écrit de l'auteur , est strictement interdite.

### Pour aller plus loin

- Un code promotionnel pour bénéficier de formations et d'accompagnements personnalisés en continuité du bilan ou dans d'autres domaines (coaching et formation)